

... mittendrin.

Clubhotel & Spa

GRIMMINGTHERME



Aldiana
Salzammergut

Mittwoch, den 12.05.2010

Clubrundgang

Treffpunkt für Informationen rund um den Club ist um 12.00 Uhr an der Rezeption.

Sportprogramm

- | | |
|-----------|---|
| 10.00 Uhr | Bodyfit (im Gymnastikraum) |
| 10.00 Uhr | Klettern ((im Garten; nur bei trockenem Wetter) |
| 10.30 Uhr | Bogenschiessen (im Sportpark) |
| 11.00 Uhr | Sumba Bauch (im Gymnastikraum) |
| 11.00 Uhr | Nordic Walking (Treffpunkt: Rezeption) |
| 12.00 Uhr | Fitnessgeräteeinweisung (im Fitnessraum) |
| 15.00 Uhr | Beachvolleyball (im Sportpark) |
| 15.00 Uhr | T-BOW (im Gymnastikraum) |
| 16.00 Uhr | Pilates Intensive (im Gymnastikraum) |
| 17.00 Uhr | Yoga (im Gymnastikraum) |
| 17.00 Uhr | Tischtennis (Treffpunkt: Theaterbar) |

Heute Abend präsentieren wir Ihnen ab 19.00 Uhr in unserem Restaurant Delikatessen

Von heimischen Gewässern & Bergen

Laben Sie sich an kulinarischen Freuden aus dem Hinterbergtal, wie Hirschbraten mit Wacholderrahmsauce, Erdäpfelrahmsuppe mit Schwammerln, einer Terrine von heimischen Fischen, geräucherten Saiblingsfilet und vielen weiteren Köstlichkeiten.

2 wheeler

Entdecken Sie eine neue Art, sich fortzubewegen. Beim 2wheeler fahren ist der Spaß vorprogrammiert, denn ganz gleich ob es bergauf oder bergab geht: Sie lassen es einfach rollen und müssen sich nicht mal abstrampeln. Die Tour dauert ca. 60 Minuten und ist kosten- sowie anmeldepflichtig. Bitte am Infodesk in den Ordner eintragen. Start ist um 12.00 Uhr an der Rezeption.



Rock me Amadeus

Falco trifft Mozart, man unterhält sich, tauscht sich aus, redet über das Geld und die Frauen, verliert sich im Moment und in einer Show, die ...

um 21.30 Uhr im Theater