

## Presseinformation

### Wellness & Beauty im Clubhotel Aldiana Salzammergut & der GrimmingTherme

**Im Clubhotel Aldiana Salzammergut und der GrimmingTherme** wird Wellness und Beauty groß geschrieben. Im komfortablen Wellness- und Beauty-Center der \*\*\*\*Sterne-Anlage spricht nicht nur das Angebot sondern ganz besonders auch die Qualität der Behandlungen für sich. Ob Massagen, Physiotherapie oder Wellness-Behandlungen aus aller Welt, ob herkömmliche Kosmetik oder innovative Behandlung zur sanften Fett-Reduktion und Hautverjüngung.

**Für Hotelgäste** wird aktuell **ein besonders günstiges 4-tägiges Wellness-Special-Package** angeboten. In diesem Nächtigungs-Special sind folgende Leistungen inklusive:

- 4 Nächtigungen im Doppelzimmer
- Begrüßungsgetränk
- 20% Ermäßigung auf eine Wellnessbehandlung Ihrer Wahl
- 10% Ermäßigung auf Verkaufsartikel aus dem Babor Sortiment
- Frühstücksbuffet mit einer großen Auswahl an regionalen Spezialitäten
- Abendbuffet mit täglich wechselnden Mottos sowie "Live Cooking Stationen"
- Getränke zum Abendessen (Bier, Tischwein, Softdrinks & Tafelwasser)
- Snackline nachmittags
- Midnightsnack
- Unterhaltungsprogramm von früh bis spät
- Thermen-Eintritt in unsere direkt angeschlossene 8000 m<sup>2</sup> große Thermenwelt

Der Package-Preis beträgt nur € 349,- pro Person (Halbpension) und ist buchbar vom 01.05.-31.10.2010. Der Gast kann alles und muss nur Eines: Genießen. Jeden Augenblick, jede Stunde, jeden Tag.

**Für externe Gäste** gibt es von **20. – 24. September 2010** spezielle **Gesundheits-Tage**.

Jeweils am Montag, den 20.9., und am Donnerstag, den 23.9. findet ein „**Fett-muss-weg**“-Tag statt. Mit Hilfe der innovativen Ultraschall-Technik und der unterstützenden Maßnahmen verliert der Teilnehmer bis zu 5 cm Umfang in einem Tag. Das Programm pro Tag beinhaltet eine Körperfett-Messung, eine 1-stündige Behandlung zur Fettreduktion mit dem Ultraschallgerät, die Nutzung der Therme und des Saunadofs, die Teilnahme an 2 Sportkursen (Nordic Walking, Fatburner oder Aquafit) - für nur 145 EUR.

Jeweils am Dienstag, den 21.9., und am Mittwoch, den 22.9., findet ein „**Entspannungs-Tag**“ statt.

Das Programm dient der Verbesserung der Körperwahrnehmung und der kompletten Entspannung und beinhaltet pro Tag 45 Minuten „PMR“ (Progressive Muskel-Entspannung) in der Gruppe, die Nutzung der Therme und des Saunadorfs, eine 1-stündige Behandlung (Shiatsu oder Thai-Massage) und die Teilnahme an 2 Entspannungskursen (Aqua-Wellness und Yoga) - für nur 89 EUR.

Im Buffet-Restaurant des Clubhotels Aldiana Salzkammergut werden während der Tage die Speisen gekennzeichnet, die sich für Teilnehmer der Gesundheitstage besonders gut eignen. Das Speisen im Clubhotel kann bei Buchung der Gesundheitstag mit reserviert werden.

Weitere Info unter [www.grimming-therme.com](http://www.grimming-therme.com) und [www.aldiana-salzkammergut.at](http://www.aldiana-salzkammergut.at)

## Hard Facts

### Hard Facts zum Clubhotel Aldiana Salzkammergut:

- ✓ Lage: In Bad Mitterndorf im Steirischen Salzkammergut, im Städtedreieck zwischen Salzburg, Linz und Graz
- ✓ Eröffnung am 15. Oktober 2009, ganzjährig geöffnet, Halbpension
- ✓ 166 Zimmer (alle mit Balkon), davon 16 Suiten
- ✓ Zielgruppe: Sportler und Familien
- ✓ Angebot: Entspannung in der GrimmingTherme & Aktivität in der Region

### Die Ausstattung des Clubhotels Aldiana Salzkammergut

- ✓ Das Clubhotel Aldiana Salzkammergut ist direkt mit der GrimmingTherme verbunden.
- ✓ Buffet-Restaurant mit Live-Cooking-Stationen
- ✓ Theaterbar
- ✓ Kaminbar – Genuss österreichischer Weine und regionalen „Schnaps-Spezialitäten“
- ✓ Disco „Blue Dolphin“
- ✓ 3 Seminarräume mit Platz für bis zu 150 Personen
- ✓ Amphitheater mit Platz für bis zu 300 Personen
- ✓ Eigenes Sport- & Entertainment-Team
- ✓ Tägliche Abendshows / Unterhaltung
- ✓ Kinder & Jugendbereich im „Almstil“ mit eigener „Schlafhütte“ für die „Kleinen“

### Hard Facts GrimmingTherme:

Die GrimmingTherme ist eine ideale touristische Ergänzung für die Region und bietet zudem eine ideale Schlechtwetteralternative für das gesamte Salzkammergut.

- ✓ 8.000 m<sup>2</sup> Bruttogeschoßfläche
- ✓ Thermal-Relaxbereich mit Ruheazonen & Familienbereich, 600 Liegen
- ✓ Saunadorf mit 7 Indoor- und 2 Outdoor-Saunen
- ✓ 11 Wellness- & Beauty-Behandlungsräume
- ✓ 2 Innen- und 2 Außenbecken, 1 Kinderbecken und 1 Riesenrutsche
- ✓ Thermal- & Süßwasserbecken
- ✓ Fitness-Studio, Gymnastikraum
- ✓ 4 Solarien
- ✓ Öffnungszeiten täglich von 9 bis 22 Uhr (ganzjährig)