



Aldiana Kids & Teens

Liebe Kinder,
ihr habt eine eigene Gazette mit euren Programmpunkten.

Sport Spanner

Eine große Auswahl an Sportartikeln erhältst Du bei unserem Partner in Tauplitz am Dorfplatz.



Die Thermalquelle in Bad Mitterndorf erfüllt alle Voraussetzungen, um als Heilquelle anerkannt zu werden. Und aufgrund der Mineralstoffe im geförderten Wasser ist die GrimmingTherme eine akrotische, fluoridhaltige Kalzium-Magnesium-Sulfat-Therme.

Die Tiefe der Brunnenbohrung ist 2.413 Meter, die Wassertemperatur auf Sohle beträgt 40 Grad Celsius, die permanente Fördermenge beträgt 1,5 Liter je Sekunde.

Presse

Du willst auch im Urlaub über das Weltgeschehen informiert sein, an der Rezeption erhältst Du verschiedene Tageszeitungen.

Dienstag, den 03.01.2012

Wetter

Dienstag

Über Nacht und in der Früh regnet es häufig, Schnee kommt bis auf 900 bis 600m herunter. Die dichten Wolken lockern aber bald wieder auf und am Nachmittag scheint zeitweise die Sonne. Dazu weht recht lebhafter Westwind. Die höchsten Temperaturen liegen zwischen 1 und 9 Grad, in 1500m hat es zu Mittag um minus 2 Grad.

Mittwoch

Zeitweise sonnig, aber auch einige Wolken und besonders in der Obersteiermark ein paar Schnee- und Regenschauer. Schneefallgrenze zwischen 400 und 800m. Auf den Bergen und in einigen Tälern lebhafter bis kräftiger Westwind. Höchstwerte: 1 bis 7 Grad.



Aldiana Genuss & Lebensart

Heute Abend präsentieren wir Euch ab 19.00 Uhr in unserem Restaurant

Steirische Schmankerl

Carpaccio vom Tafelspitz mit marinierten roten Zwiebeln, Schinken-Kraut-Fleckerln, Altsteirischer Braten vom Almochsen, Wurzelfleisch vom Schweinefilet im Wurzelsud mit Bärlauchkartoffeln sowie Mohr im Hemd.



Aldiana Showtime

Barfuss im Regen



um 21.30 Uhr im Theater

Aldiana Fitness & Fun

10.00 Uhr	Bodyfit	(im Gymnastikraum)
11.00 Uhr	Fitnessgeräteeinweisung	(im Fitnessraum)
15.00 Uhr	Aquafit	(in der Therme)
15.00 Uhr	Latino Aerobic	(im Gymnastikraum)
16.00 Uhr	Rückenfit	(im Gymnastikraum)
17.00 Uhr	Yoga	(im Gymnastikraum)

Aldiana Bergwelt

Die Skibusse fahren vom Aldiana Club zur Talstation Mitterstein um 08.50 Uhr, 09.20 Uhr, 10.00 Uhr und um 10.30 Uhr.
Der Bus für die Skischule und das Skiguideing startet um 09.20 Uhr.
Eure individuelle Rückfahrzeit könnt Ihr dem Fahrplan entnehmen. Die Transferzeit liegt bei ca. 15 Minuten.

11.00 Uhr	Schneeschuhwandern im Tal. Bitte in die Anmeldeleiste (liegt in der Infoecke aus) eintragen. Dauer ca.1-2 Stunden; Treffpunkt: Rezeption- nur bei geeigneten Schneeverhältnissen.
16.30 Uhr	Die Guides stehen für Fragen und Anmeldung an der Infoecke bereit.

Clubrundgang

Lerne den Aldiana Salzammergut bei einem Clubrundgang kennen. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr an der Rezeption.

Skischule

Ihr möchtet Euch oder Eure Kinder zum Skikurs anmelden?
Das Team der Skischule Neuper steht für Euch im Skishop bereit.
Die Öffnungszeiten sind von 08.30 - 17.00 Uhr.

Aprés Ski

Ab 15.30 Uhr erwarten wir Euch vor dem Hoteleingang zum zünftigen Aprés-Ski. Kommt doch mal auf ein Seidl oder einen Glühwein vorbei.

Aldiana Wellness & Spa

Sportler Regenerations-Massage

Spezielle Massagen für Skifahrer, Wanderer, Langläufer. Fördert die schnelle Regeneration der bei der jeweiligen Sportart beanspruchten Muskelgruppen und fördert den gesamten Organismus. Gut geeignet nach dem Sport und nach verschiedenen Sportverletzungen zur schnelleren Wiedereinsetzbarkeit. Weitere Informationen gibt es bei unseren Fachkräften im Wellnesscenter.